

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - Até 24 anos

CORRIDA		CORRIDA DE 100m RASOS		MEIO SUGADO		ABDOMINAL		FLEXÃO NA BARRA		APOIO DE FRENTE		PONTOS
3.200m (masculino)	2.800m (feminino)	Masculino	Feminino	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
17' 45" ou mais	17' 45" ou mais	19"31 ou mais	21"31 ou mais	abaixo de 4	abaixo de 3	abaixo de 15	abaixo de 12	0	0	abaixo de 5	abaixo de 3	0
de 17' 31" a 17' 45"	de 17' 31" a 17' 45"	de 19"01 a 19"30	de 21"01 a 21"30	4 e 5	3	15 e 16	12 e 13	1		5 e 6	3	0,5
de 17' 16" a 17' 30"	de 17' 16" a 17' 30"	de 18"61 a 19"00	de 20"61 a 21"00	6 e 7	4	17 e 18	14 e 15		1	7 e 8	4	1,0
de 17' 01" a 17' 15"	de 17' 01" a 17' 15"	de 18"31 a 18"60	de 20"31 a 20"60	8 e 9	5	19 e 20	16 e 17	2		9 e 10	5	1,5
de 16' 46" a 17' 00"	de 16' 46" a 17' 00"	de 18"01 a 18"30	de 20"01 a 20"30	10 e 11	6	21 e 22	18 e 19			11 e 12	6	2,0
de 16' 31" a 16' 45"	de 16' 31" a 16' 45"	de 17"61 a 18"00	de 19"61 a 20"00	12 e 13	7	23 e 24	20 e 21	3		13 e 14	7	2,5
de 16' 16" a 16' 30"	de 16' 16" a 16' 30"	de 17"31 a 17"60	de 19"31 a 19"60	14	8	25 e 26	22 e 23		2	15 e 16	8	3,0
de 16' 01" a 16' 15"	de 16' 01" a 16' 15"	de 17"01 a 17"30	de 19"01 a 19"30	15	9	27 e 28	24 e 25	4		17	9	3,5
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	de 16"61 a 17"00	de 18"60 a 19"00	16	10	29 e 30	26 e 27			18	10	4,0
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	de 16"31 a 16"60	de 18"31 a 18"60	17	11	31 e 32	28 e 29	5		19	11	4,5
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	de 16"01 a 16"30	de 18"01 a 18"30	18	12	33 e 34	30		3	20	12	5,0
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	de 15"61 a 16"00	de 17"61 a 18"00	19	13	35 e 36	31	6		21	13	5,5
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	de 15"31 a 15"60	de 17"31 a 17"60	20	14	37 e 38	32			22	14	6,0
de 14' 31" a 14' 45"	de 14' 31" a 14' 45"	de 15"01 a 15"30	de 17"01 a 17"30	21	15	39	33	7		23	15	6,5
de 14' 16" a 14' 30"	de 14' 16" a 14' 30"	de 14"61 a 15"00	de 16"61 a 17"00	22	16	40	34		4	24	16	7,0
de 14' 01" a 14' 15"	de 14' 01" a 14' 15"	de 14"31 a 14"60	de 16"31 a 16"60	23	17	41	35	8		25	17	7,5
de 13' 46" a 14' 00"	de 13' 46" a 14' 00"	de 14"01 a 14"30	de 16"01 a 16"30	24	18	42	36			26	18	8,0
de 13' 31" a 13' 45"	de 13' 31" a 13' 45"	de 13"61 a 14"00	de 15"61 a 16"00	25	19	43	37	9	5	27	19	8,5
de 13' 16" a 13' 30"	de 13' 16" a 13' 30"	de 13"31 a 13"60	de 15"31 a 15"60	26	20	44	38	10		28	20	9,0
de 13' 01" a 13' 15"	de 13' 01" a 13' 15"	de 13"01 a 13"30	de 15"01 a 15"30	27	21	45	39	11		29	21	9,5
Até 13' 00"	Até 13' 00"	Até 13"00	Até 15"00	28	22	46	40	12	6	30	22	10,0

Observações: 1- Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma **INCORRETA**;
 2- Não haverá pontuação para a repetição realizada de forma **INCOMPLETA**, com especial ênfase para a prova **FLEXÃO NA BARRA**;

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - De 25 a 29 anos

CORRIDA		CORRIDA DE 100m RASOS		MEIO SUGADO		ABDOMINAL		FLEXÃO NA BARRA		APOIO DE FRENTE		PONTOS
3.200m (masculino)	2.800m (feminino)	Masculino	Feminino	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
18' 16" ou mais	18' 16" ou mais	20"01 ou mais	21"61 ou mais	abaixo de 2	0	abaixo de 13	abaixo de 10	0	0	abaixo de 5	abaixo de 2	0
de 18' 01" a 18' 15"	de 18' 01" a 18' 15"	de 19"61 a 20"00	de 21"31 a 21"60	2	1	13	10	1	-	5	2	0,5
de 17' 46" a 18' 00"	de 17' 46" a 18' 00"	de 19"31 a 19"60	de 21"01 a 21"30	3 e 4	2	14	11	-	-	6	-	1,0
de 17' 31" a 17' 45"	de 17' 31" a 17' 45"	de 19"01 a 19"30	de 20"61 a 21"00	5 e 6	3	15 e 16	12 e 13	2	-	7	3	1,5
de 17' 16" a 17' 30"	de 17' 16" a 17' 30"	de 18"61 a 19"00	de 20"31 a 20"60	7 e 8	4	17 e 18	14 e 15	-	1	8 e 9	4	2,0
de 17' 01" a 17' 15"	de 17' 01" a 17' 15"	de 18"31 a 18"60	de 20"01 a 20"30	9 e 10	5	19 e 20	16 e 17	3	-	10 e 11	5	2,5
de 16' 46" a 17' 00"	de 16' 46" a 17' 00"	de 18"01 a 18"30	de 19"61 a 20"00	11 e 12	6	21 e 22	18 e 19	-	-	12 e 13	6	3,0
de 16' 31" a 16' 45"	de 16' 31" a 16' 45"	de 17"61 a 18"00	de 19"31 a 19"60	13	7	23 e 24	20 e 21	4	-	14 e 15	7	3,5
de 16' 16" a 16' 30"	de 16' 16" a 16' 30"	de 17"31 a 17"60	de 19"01 a 19"30	14	8	25 e 26	22 e 23	-	2	16	8	4,0
de 16' 01" a 16' 15"	de 16' 01" a 16' 15"	de 17"01 a 17"30	de 18"61 a 19"00	15	9	27 e 28	24 e 25	5	-	17	9	4,5
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	de 16"61 a 17"00	de 18"31 a 18"60	16	10	29 e 30	26 e 27	-	-	18	10	5,0
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	de 16"31 a 16"60	de 18"01 a 18"30	17	11	31 e 32	28 e 29	6	-	19	11	5,5
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	de 16"01 a 16"30	de 17"61 a 18"00	18	12	33 e 34	30	-	3	20	12	6,0
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	de 15"61 a 16"00	de 17"31 a 17"60	19	13	35 e 36	31	7	-	21	13	6,5
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	de 15"31 a 15"60	de 17"01 a 17"30	20	14	37 e 38	32	-	-	22	14	7,0
de 14' 31" a 14' 45"	de 14' 31" a 14' 45"	de 15"01 a 15"30	de 16"61 a 17"00	21	15	39	33	8	-	23	15	7,5
de 14' 16" a 14' 30"	de 14' 16" a 14' 30"	de 14"61 a 15"00	de 16"31 a 16"60	22	16	40	34	-	4	24	16	8,0
de 14' 01" a 14' 15"	de 14' 01" a 14' 15"	de 14"31 a 14"60	de 16"01 a 16"30	23	17	41	35	9	-	25	17	8,5
de 13' 46" a 14' 00"	de 13' 46" a 14' 00"	de 14"01 a 14"30	de 15"61 a 16"00	24	18	42	36	-	-	26	18	9,0
de 13' 31" a 13' 45"	de 13' 31" a 13' 45"	de 13"61 a 14"00	de 15"31 a 15"60	25	19	43	37	10	-	27	19	9,5
Até 13' 30"	Até 13' 30"	Até 13"60	Até 15"30	26	20	44	38	11	5	28	20	10,0

Observações: 1- Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma **INCORRETA**;
 2- Não haverá pontuação para a repetição realizada de forma **INCOMPLETA**, com especial ênfase para a prova **FLEXÃO NA BARRA**;

TABELA “E” – PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - De 30 a 34 anos

CORRIDA		CORRIDA DE 100m RASOS		MEIO SUGADO		ABDOMINAL		FLEXÃO NA BARRA		APOIO DE FRENTE		PONTOS
3.200m (masculino)	2.800m (feminino)	Masculino	Feminino	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
18' 46" ou mais	18' 46" ou mais	20"61 ou mais	22"31 ou mais	0	0	abaixo de 11	abaixo de 8	0	0	abaixo de 4	0	0
de 18' 31" a 18' 45"	de 18' 31" a 18' 45"	de 20"31 a 20"60	de 22"01 a 22"30	1	1	11	8	-	-	4	1	0,5
de 18' 16" a 18' 30"	de 18' 16" a 18' 30"	de 20"01 a 20"30	de 21"61 a 22"00	2	-	12	9	1	-	5	2	1,0
de 18' 01" a 18' 15"	de 18' 01" a 18' 15"	de 19"61 a 20"00	de 21"31 a 21"60	3	2	13	10	-	-	6	-	1,5
de 17' 46" a 18' 00"	de 17' 46" a 18' 00"	de 19"31 a 19"60	de 21"01 a 21"30	4	-	14	11	2	-	7	-	2,0
de 17' 31" a 17' 45"	de 17' 31" a 17' 45"	de 19"01 a 19"30	de 20"61 a 21"00	5 e 6	3	15 e 16		-	1	8	3	2,5
de 17' 16" a 17' 30"	de 17' 16" a 17' 30"	de 18"61 a 19"00	de 20"31 a 20"60	7 e 8	4	17 e 18	14 e 15	3	-	9	4	3,0
de 17' 01" a 17' 15"	de 17' 01" a 17' 15"	de 18"31 a 18"60	de 20"01 a 20"30	9 e 10	5	19 e 20	16 e 17		-	10 e 11	5	3,5
de 16' 46" a 17' 00"	de 16' 46" a 17' 00"	de 18"01 a 18"30	de 19"61 a 20"00	11 e 12	6	21 e 22	18 e 19	4	-	12 e 13	6	4,0
de 16' 31" a 16' 45"	de 16' 31" a 16' 45"	de 17"61 a 18"00	de 19"31 a 19"60	13	7	23 e 24	20 e 21	-	-	14 e 15	7	4,5
de 16' 16" a 16' 30"	de 16' 16" a 16' 30"	de 17"31 a 17"60	de 19"01 a 19"30	14	8	25 e 26	22 e 23	5	2	16	8	5,0
de 16' 01" a 16' 15"	de 16' 01" a 16' 15"	de 17"01 a 17"30	de 18"61 a 19"00	15	9	27 e 28	24 e 25	-	-	17	9	5,5
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	de 16"61 a 17"00	de 18"31 a 18"60	16	10	29 e 30	26 e 27	6	-	18	10	6,0
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	de 16"31 a 16"60	de 18"01 a 18"30	17	11	31 e 32	28 e 29	-	-	19	11	6,5
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	de 16"01 a 16"30	de 17"61 a 18"00	18	12	33 e 34	30	7	-	20	12	7,0
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	de 15"61 a 16"00	de 17"31 a 17"60	19	13	35 e 36	31	-	3	21	13	7,5
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	de 15"31 a 15"60	de 17"01 a 17"30	20	14	37 e 38	32	8	-	22	14	8,0
de 14' 31" a 14' 45"	de 14' 31" a 14' 45"	de 15"01 a 15"30	de 16"61 a 17"00	21	15	39	33		-	23	15	8,5
de 14' 16" a 14' 30"	de 14' 16" a 14' 30"	de 14"61 a 15"00	de 16"31 a 16"60	22	16	40	34	9	-	24	16	9,0
de 14' 01" a 14' 15"	de 14' 01" a 14' 15"	de 14"31 a 14"60	de 16"01 a 16"30	23	17	41	35	-	-	25	17	9,5
Até 14' 00"	Até 14' 00"	Até 14"30	Até 16"00	24	18	42	36	10	4	26	18	10,0

Observações: 1- Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma **INCORRETA**;
2- Não haverá pontuação para a repetição realizada de forma **INCOMPLETA**, com especial ênfase para a prova **FLEXÃO NA BARRA**;

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - De 35 a 39 anos

CORRIDA		ABDOMINAL		APOIO DE FRENTE		PONTOS
2.800m (masculino)	2.400m (feminino)	Masc	Fem	Masc	Fem	
20' 01" ou mais	20' 01" ou mais	abaixo de 9	abaixo de 6	abaixo de 3	0	0
de 19' 31" a 20' 00"	de 19' 31" a 20' 00"	9	6	3	1	0,5
de 19' 01" a 19' 30"	de 19' 01" a 19' 30"	10	7	4	-	1,0
de 18' 31" a 19' 00"	de 18' 31" a 19' 00"	11	8	5	2	1,5
de 18' 01" a 18' 30"	de 18' 01" a 18' 30"	12	9	6	3	2,0
de 17' 46" a 18' 00"	de 17' 46" a 18' 00"	13	10	7	4	2,5
de 17' 31" a 17' 45"	de 17' 31" a 17' 45"	14	11	8	5	3,0
de 17' 16" a 17' 30"	de 17' 16" a 17' 30"	15 e 16		9	6	3,5
de 17' 01" a 17' 15"	de 17' 01" a 17' 15"	17 e 18	14 e 15	10	7	4,0
de 16' 46" a 17' 00"	de 16' 46" a 17' 00"	19 e 20	16 e 17	11	-	4,5
de 16' 31" a 16' 45"	de 16' 31" a 16' 45"	21 e 22	18 e 19	12 e 13	8	5,0
de 16' 16" a 16' 30"	de 16' 16" a 16' 30"	23 e 24	20 e 21	14 e 15	-	5,5
de 16' 01" a 16' 15"	de 16' 01" a 16' 15"	25 e 26	22 e 23	16 e 17	9	6,0
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	27 e 28	24 e 25	18	-	6,5
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	29 e 30	26 e 27	19	10	7,0
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	31 e 32	28 e 29	20	11	7,5
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	33 e 34	30	21	12	8,0
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	35 e 36	31	22	13	8,5
de 14' 31" a 14' 45"	de 14' 31" a 14' 45"	37	32	23	14	9,0
de 14' 16" a 14' 30"	de 14' 16" a 14' 30"	38	33	24	15	9,5
Até 14' 15"	Até 14' 15"	39	34	25	16	10,0

Observação: Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma INCORRETA ou INCOMPLETA;

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - De 40 a 43 anos

CORRIDA		ABDOMINAL		APOIO DE FRENTE		PONTOS
2.800m (masculino)	2.400m (feminino)	Masc	Fem	Masc	Fem	
22' 01" ou mais	22' 01" ou mais	abaixo de 7	abaixo de 4	abaixo de 3	0	0
de 21' 01" a 22' 00"	de 21' 01" a 22' 00"	7	4	3	1	0,5
de 20' 31" a 21' 00"	de 20' 31" a 21' 00"	8	5	-	-	1,0
de 20' 01" a 20' 30"	de 20' 01" a 20' 30"	9	6	4	-	1,5
de 19' 31" a 20' 00"	de 19' 31" a 20' 00"	10	7	5	3	2,0
de 19' 01" a 19' 30"	de 19' 01" a 19' 30"	11	8	6	-	2,5
de 18' 31" a 19' 00"	de 18' 31" a 19' 00"	12	9	7	4	3,0
de 18' 01" a 18' 30"	de 18' 01" a 18' 30"	13	10	8	-	3,5
de 17' 31" a 18' 00"	de 17' 31" a 18' 00"	14	11	9	5	4,0
de 17' 01" a 17' 30"	de 17' 01" a 17' 30"	15 e 16	12 e 13	10	6	4,5
de 16' 46" a 17' 00"	de 16' 46" a 17' 00"	17 e 18	14 e 15	11	7	5,0
de 16' 31" a 17' 45"	de 16' 31" a 17' 45"	19 e 20	16 e 17	12	-	5,5
de 16' 16" a 16' 30"	de 16' 16" a 16' 30"	21 e 22	18 e 19	13	8	6,0
de 16' 01" a 16' 15"	de 16' 01" a 16' 15"	23 e 24	20 e 21	14 e 15	-	6,5
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	25 e 26	22 e 23	16 e 17	9	7,0
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	27 e 28	24 e 25	18	-	7,5
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	29 e 30	26 e 27	19	10	8,0
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	31 e 32	28 e 29	20	11	8,5
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	33 e 34	30	21	12	9,0
de 14' 31" a 14' 45"	de 14' 31" a 14' 45"	35 e 36	31	22	13	9,5
Até 14' 30"	Até 14' 30"	37	32	23	14	10,0

Observação: Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma INCORRETA ou INCOMPLETA;

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - De 44 a 46 anos

CORRIDA		ABDOMINAL		APOIO DE FRENTE		PONTOS
2.800m (masculino)	2.400m (feminino)	Masc	Fem	Masc	Fem	
23' 01" ou mais	23' 01" ou mais	abaixo de 5	abaixo de 3	abaixo de 2	0	0
de 22' 31" a 23' 00"	de 22' 31" a 23' 00"	5	3	2	1	0,5
de 22' 01" a 22' 30"	de 22' 01" a 22' 30"	6	4		-	1,0
de 21' 31" a 22' 00"	de 21' 31" a 22' 00"	7	-		2	1,5
de 21' 01" a 21' 30"	de 21' 01" a 21' 30"	8	5	3	-	2,0
de 20' 31" a 21' 00"	de 20' 31" a 21' 00"	9	6	-	-	2,5
de 20' 01" a 20' 30"	de 20' 01" a 20' 30"	10	7	4	3	3,0
de 19' 31" a 20' 00"	de 19' 31" a 20' 00"	11	8	-	-	3,5
de 19' 01" a 19' 30"	de 19' 01" a 19' 30"	12	9	5	4	4,0
de 18' 31" a 19' 00"	de 18' 31" a 19' 00"	13	10	6	-	4,5
de 18' 01" a 18' 30"	de 18' 01" a 18' 30"	14	11	7	5	5,0
de 17' 31" a 18' 00"	de 17' 31" a 18' 00"	15 e 16	12 e 13	8	6	5,5
de 17' 01" a 17' 30"	de 17' 01" a 17' 30"	17 e 18	14 e 15	9	7	6,0
de 16' 31" a 17' 00"	de 16' 31" a 17' 00"	19 e 20	16 e 17	10 e 11	-	6,5
de 16' 01" a 16' 30"	de 16' 01" a 16' 30"	21 e 22	18 e 19	12 e 13	8	7,0
de 15' 46" a 16' 00"	de 15' 46" a 16' 00"	23 e 24	20 e 21	14 e 15	-	7,5
de 15' 31" a 15' 45"	de 15' 31" a 15' 45"	25 e 26	22 e 23	16 e 17	9	8,0
de 15' 16" a 15' 30"	de 15' 16" a 15' 30"	27 e 28	24 e 25	18	-	8,5
de 15' 01" a 15' 15"	de 15' 01" a 15' 15"	29 e 30	26 e 27	19	10	9,0
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	31 e 32	28 e 29	20	11	9,5
Até 14' 45"	Até 14' 45"	33 e 34	30	21	12	10,0

Observação: Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma INCORRETA ou INCOMPLETA;

TABELA “E”– PARA CURSOS LISTADOS NO ÍTEM 04, LETRA “b”, SUB-ÍTEM 01 - 47 anos ou mais

CORRIDA		ABDOMINAL		APOIO DE FRENTE		PONTOS
2.800m (masculino)	2.400m (feminino)	Masc	Fem	Masc	Fem	
24' 01" ou mais	24' 01" ou mais	abaixo de 3	abaixo de 2	0	0	0
de 23' 31" a 24' 00"	de 23' 31" a 24' 00"	3	2	1	-	0,5
de 23' 01" a 23' 30"	de 23' 01" a 23' 30"	4	3	-	1	1,0
de 22' 31" a 23' 00"	de 22' 31" a 23' 00"	5	-	2	-	1,5
de 22' 01" a 22' 30"	de 22' 01" a 22' 30"	6	4		-	2,0
de 21' 31" a 22' 00"	de 21' 31" a 22' 00"	7	-		2	2,5
de 21' 01" a 21' 30"	de 21' 01" a 21' 30"	8	5	3	-	3,0
de 20' 31" a 21' 00"	de 20' 31" a 21' 00"	9	6	-	-	3,5
de 20' 01" a 20' 30"	de 20' 01" a 20' 30"	10	7	4	3	4,0
de 19' 31" a 20' 00"	de 19' 31" a 20' 00"	11	8	-	-	4,5
de 19' 01" a 19' 30"	de 19' 01" a 19' 30"	12	9	5	4	5,0
de 18' 31" a 19' 00"	de 18' 31" a 19' 00"	13	10	6	-	5,5
de 18' 01" a 18' 30"	de 18' 01" a 18' 30"	14 e 15	11	7	5	6,0
de 17' 31" a 18' 00"	de 17' 31" a 18' 00"	16 e 17	12	8	6	6,5
de 17' 01" a 17' 30"	de 17' 01" a 17' 30"	18 e 19	14 e 15	9	7	7,0
de 16' 31" a 17' 00"	de 16' 31" a 17' 00"	20 e 21	16 e 17	10 e 11	-	7,5
de 16' 01" a 16' 30"	de 16' 01" a 16' 30"	22 e 23	18 e 19	12 e 13	8	8,0
de 15' 31" a 16' 00"	de 15' 31" a 16' 00"	24 e 25	20 e 21	14 e 15	-	8,5
de 15' 01" a 15' 30"	de 15' 01" a 15' 30"	26 e 27	22 e 23	16 e 17	9	9,0
de 14' 46" a 15' 00"	de 14' 46" a 15' 00"	28 e 29	24 e 25	18 e 19	-	9,5
Até 14' 45"	Até 14' 45"	30	26	20	10	10,0

Observação: Não haverá registro e nem pontuação para a repetição realizada de forma INCORRETA ou INCOMPLETA;